

Dr. Omar Miranda-Novales

Ich wurde in der Yok'Hah Nahual Tradition des Maya-Volkes (Nahual bedeutet übersetzt Schamane) erzogen und ausgebildet. 1990 verließ ich meine Heimat Mexiko, um in Europa eine akademische Laufbahn einzuschlagen und die westliche Kultur kennen zu lernen.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Auf meinem Lebensweg habe ich zudem viele Jahre als Regisseur am Theater gearbeitet. Meine Arbeit führte mich in die USA, nach Russland, Spanien, Deutschland und Italien. Diese Erfahrungen eröffneten mir die unterschiedlichsten Perspektiven und Zugänge in Bezug auf das Menschsein.



Vor dreizehn Jahren erhielt ich die Erlaubnis von der Nahual-Frau (Meisterin der Yok'Hah Maya Tradition), das Maya-Wissen in Europa zu lehren. Während einer Reise nach Mexiko im April 2008 wurde ich zum Meister (Nahual-Mann) ernannt und autorisiert das Wissen der Maya weiter zu geben. Im März 2011 wurde ich vom Ältestenrat (höchste Autorität der Nahual-Traditionen) zum bisher ersten und einzigen offiziellen Botschafter berufen. In meiner Arbeit integriere ich das Nahual Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen psychomagischen Ansatz. Ziel dieses kraftvollen Ansatzes ist es, das eigene Potential zur Entfaltung zu bringen und sich mit der eigenen Kraft zu verbinden, um den eigenen Weg in Freiheit und Lebensfreude zu gehen.

Die Nahual-Treffen

Selbsterfahrungstreffen nach rituellen Praktiken mexikanischer Völker, Kunst und europäischer Körperarbeit



**Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales
Offene Gruppe 2012
Berlin**

Die Nahual-Treffen

Das „Nahual“ wurde aus den magischen Traditionen der verschiedenen mexikanischen Völker der Tolteken, Azteken und Mayas geboren. Man kann viel über die Bedeutung des Wortes „Nahual“ oder „Nagual“ schreiben, aber in Wirklichkeit kann man es nicht exakt definieren. Es beschreibt einen besonderen geistlich-körperlich-seelischen, zeitlosen, energetischen Zustand der Kraft im Dasein. Dies ist ein Zustand, der den tiefen menschlichen Willen enthält, und ein Ort, an dem man seine persönliche Macht ohne Angst erkennen und verwirklichen kann. Doch vor allem schafft dieser Zustand einen Raum und eine Zeit für Freiheit.

Die alten Maya haben im Laufe von 6000 Jahren zahlreiche Übungen (wir nennen sie Erfahrungen), dynamische Körperhaltungen, bewegte Meditationen, u.a. mit Stimme, entwickelt, um diesen ganzheitlichen Nahual- Bewusstseinszustand zu erreichen. Diese Kunst des Lebens nannten sie **Yok ´Hah Maya** und sie gehört zu einer bestimmten Linie der Maya-Tradition.

Yok ´Hah Maya Nahual ist seit tausenden Jahren die körperliche Erziehung, die wir in Mexiko auf unserem Weg des persönlichen Wachstums erleben. Die Absicht von Yok ´Hah ist es, die menschliche Seele zu erforschen und die Seele als energetische Quelle und persönliche Macht zu entdecken ... mit aller Freiheit, Reinheit, Achtung, Liebe und Ehrlichkeit.

Yok ´Hah Maya ist eine körperliche Wissenschaft, in der sich Zeit, Kosmos, Bewegung und Raum verbinden, um sich in einem einzigen Punkt zu treffen. Es ist der Ort, wo wir unser wahres Selbst finden. Wo es keine Trennung und keinen

Widerspruch mit sich selbst mehr gibt. Wo man in sich selbst ruht...in seiner Mitte ...in einer Mitte, die sich mit dem All verbindet – dort, wo die Zeit nicht mehr linear verläuft.

Die verschiedenen körperpsychotherapeutischen Techniken haben zum Teil das gleiche Ziel, nämlich die Person zu integrieren, die Lebensfreude wiederherzustellen. Das heißt, jene Anteile, die der Persönlichkeit verlorengegangen sind, wieder zu entdecken. Das Abbauen von Verhaltensmustern ist die Grundlage in diesem Prozess der Weiterentwicklung und der Entleerung.



Die Nahual-Treffen arbeiten an dieser Integration der Menschen und bauen eine Brücke der freien Kommunikation zwischen den verschiedenen Kulturen. Die Lehren der mexikanischen „Magie“ und der europäischen „wissenschaftlichen“ Weltansicht verbinden sich zu etwas Gemeinsamem, um die Trennung zwischen Selbst, Kulturen und Menschen zu überbrücken. Diese Arbeit möchte unsere Verhaltens- und Gedankenmuster abbauen, um unser Bewusstsein zu erweitern und unsere innere Kraft zu erforschen, frei zu setzen und achtsam zu lenken. Es schafft einen Zugang zu

Schichten unserer Seele und unseres Bewusstseins, die wir vielleicht verloren glaubten – wir spüren wieder den inneren Reichtum und die Lebendigkeit der Kindheit und fühlen uns frei.

Die Nahual-Gruppe ist eine offene Gruppe, zu der man einfach kommt, wenn man Lust und Zeit hat, wo es kein „Muss“ gibt. Es ist ein Freiraum für Spontaneität, in dem sich die Teilnehmern/innen auf eine praktische, energetische und körperliche Art selbst erfahren können.

Jedes Treffen findet an verschiedenen Orten statt, damit wir nicht in ein festes Muster fallen. Der genaue Terminkalender und weitere Informationen werden Ihnen gerne zugeschickt, wenn Sie sich an die Kontaktadresse wenden

Nahual-Treffen

DI oder MI 18:00 - 20:00 Uhr *

an verschiedenen Orten in Berlin

Beitrag pro Treffen: 20 €

*** Änderungen vorbehalten**

Kontakt und Informationen:

Omar Miranda-Novales

Tel: 030 - 66 40 76 55

Mobiltelefon: 0157 - 75 52 77 91

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org