



Dr. Omar Miranda-Novales

Ich wurde in der Yok'Hah Nahual Tradition des Maya-Volkes (Nahual bedeutet übersetzt Schamane) erzogen und ausgebildet. 1990 verließ ich meine Heimat Mexiko, um in Europa eine akademische Laufbahn einzuschlagen und die westliche Kultur kennen zu lernen.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Auf meinem Lebensweg habe ich zudem viele Jahre als Regisseur am Theater gearbeitet. Meine Arbeit führte mich in die USA, nach Russland, Spanien, Deutschland und Italien. Diese Erfahrungen eröffneten mir die unterschiedlichsten Perspektiven und Zugänge in Bezug auf das Menschsein.



Vor dreizehn Jahren erhielt ich die Erlaubnis von der Nahual-Frau (Meisterin der Yok Hah Maya Tradition), das Maya-Wissen in Europa zu lehren. Während einer Reise nach Mexiko im April 2008 wurde ich zum Meister (Nahual-Mann) ernannt und autorisiert das Wissen der Maya weiter zu geben. Im März 2011 wurde ich vom Ältestenrat (höchste Autorität der Nahual-Traditionen) zum bisher ersten und einzigen offiziellen Botschafter berufen. In meiner Arbeit integriere ich das Nahual Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen psychomagischen Ansatz. Ziel dieses kraftvollen Ansatzes ist es, das eigene Potential zur Entfaltung zu bringen und sich mit der eigenen Kraft zu verbinden, um den eigenen Weg in Freiheit und Lebensfreude zu gehen.

Transitions

Wandlungsrituale um Altes abzuschließen und Neues willkommen zu heißen

Selbsterfahrungskurs nach rituellen Praktiken mexikanischer Völker



**Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales**

**06.–07. Januar
2012
Berlin**

-Wandlungsrituale-

Die verschiedenen mexikanischen Völker, wie die Azteken und Maya waren der Meinung, dass alles sich im Universum in Zyklen bewegt. Zeit und Raum schaffen einen lebendigen Rhythmus, wo unsere Existenz fließt als eine fortlaufende Ereignisfolge von Wandlungsprozessen.

Die verschiedenen Übergänge, die wir im Laufe unseres Lebens durchmachen, stellen für die mexikanischen Völkern die *Menschliche Fügung* dar. *Fügung* bedeutet für die Maya und Azteken: die Kraft unserer tiefen Entscheidungen. Diese Qualität, die jede Frau und jeder Mann hat, um ihr eigenes Schicksal bestimmen zu können, nannten sie *Tonalxiupohualli*. Dieses Konzept enthält den zyklisch- rhythmischen Verwandlungsmechanismus des lebendigen Organismus, wie zum Beispiel die Menschen, die Tiere, die Natur und das Bewusstsein des Kosmos selbst.

Die **Wandlungsrituale** gehören zu einem der Wege, den die Azteken und Mayas entwickelt haben, um das Bewusstsein der Menschen zu erweitern, damit sie ihr Leben in die eigenen Hände nehmen können. *Fügung* bedeutet in diesem Sinne, das Alte loszulassen, um einen neuen Anfang bewusst und kraftvoll machen zu können.

Wir Menschen haben die Tendenz, an Personen, Situationen oder materiellen Gütern festzuhalten. Wenn wir in der Vergangenheit leben, sind wir nicht in der Lage in einen neuen Zustand zu gehen.

Der Prozess der Verwandlung ist zyklisch. Wir leben in Zyklen und diese erzählen unsere Geschichte als Menschen, unsere Verluste, Tugenden, Ängste und Fähigkeiten.

Das **Wandlungsritual Seminar** analysiert nicht nur solche kontinuierlichen Verwandlungsprozesse, sondern unterstützt die/der Teilnehmerin/er auch mit Übergangsritualen, damit alte Verhaltensmechanismen und Gedankenmuster losgelassen werden können.

Es geht darum, unsere eigene Kraft zu benutzen, um unser Selbst bewusst zu verwandeln. Solche *Transitions* heilen das Leben selbst, reinigen unsere Vergangenheit und ermöglichen es, unsere eigenen Zyklen in Freiheit zu leben.



Die Wandlungsrituale verstärken die Kraft unserer wahren Entscheidung, die Macht unseres Schicksals: Zyklen in die Gegenwart zu holen, an den Ort, an dem wir uns neu erfinden, der Ort, wo wir den Rest unserer Existenz verbringen sollten.

In Lak Ech!

Erfahrungsabend*

FR. 06. Januar 19:00 - 21:00 Uhr

Das Seminar:

SA. 07. Januar 10:00 - 18:00 Uhr

- Der Erfahrungsabend ist Teil des Workshops.
Ein Teil des Seminars wird in Freiem stattfinden.
Änderungen vorbehalten.

Ort:

Kreuzberg
Der Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Beitrag:

Erfahrungsabend:	15 €
Seminar	140 €
Ermäßigung	110 €

Kontakt und Informationen:

Dr. Omar Miranda-Novales

Tel: 030 - 66 40 76 55
Mobil: 0157 - 75 52 77 91

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org