

## Dr. Omar Miranda-Novales

Ich wurde in der Yok'Hah Nahual Tradition des Maya-Volkes (Nahual bedeutet übersetzt Schamane) erzogen und ausgebildet. 1990 verließ ich meine Heimat Mexiko, um in Europa eine akademische Laufbahn einzuschlagen und die westliche Kultur kennen zu lernen.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Auf meinem Lebensweg habe ich zudem viele Jahre als Regisseur am Theater gearbeitet. Meine Arbeit führte mich in die USA, nach Russland, Spanien, Deutschland und Italien. Diese Erfahrungen eröffneten mir die unterschiedlichsten Perspektiven und Zugänge in Bezug auf das Menschsein.



Vor dreizehn Jahren erhielt ich die Erlaubnis von der Nahual-Frau (Meisterin der Yok Hah Maya Tradition), das Maya-Wissen in Europa zu lehren. Während einer Reise nach Mexiko im April 2008 wurde ich zum Meister (Nahual-Mann) ernannt und autorisiert das Wissen der Maya weiter zu geben. Im März 2011 wurde ich vom Ältestenrat (höchste Autorität der Nahual-Traditionen) zum bisher ersten und einzigen offiziellen Botschafter berufen. In meiner Arbeit integriere ich das Nahual Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen psychomagischen Ansatz. Ziel dieses kraftvollen Ansatzes ist es, das eigene Potential zur Entfaltung zu bringen und sich mit der eigenen Kraft zu verbinden, um den eigenen Weg in Freiheit und Lebensfreude zu gehen.

# Transitions of life in Mexiko

**Intensive psychomagische-  
Erfahrung in Mexiko nach  
den rituellen Praktiken  
mexikanischer Völker**



**Leiter:**

**Dr. Omar Miranda-Novales**

**24. Okt.-06 Nov.  
2012  
Mexiko**

# Die Yok'Hah Maya Nahual Tradition

## - Transitions of life-

Nach Auffassung der Azteken, Maya und anderer eingeborenen Traditionen in Mexiko ist der Tod-Wandel eine Passage im Leben – wir sterben nicht, sondern wechseln nur die Wirklichkeit und begeben uns in eine Welt, in der eine andere energetische Schwingung herrscht. Der Tod lebt von jeher in uns und wir leben ihn unaufhörlich, denn wir tragen dies vom Tag unserer Geburt an in uns.

Auch heute noch betrachten die Mexikaner den Tod als einen Übergang im Leben, eine normale Phase im Kreislauf des irdischen Lebens, einen natürlichen Fortschritt und nicht als ein Ende. Die Mexikaner sind mit dem Wandel vertraut, sie scherzen über ihn, flirteten mit ihm, leben tagein tagaus mit ihm und feiern ihn. Er ist eines ihrer Lieblingsspielzeuge und ihre beständige Liebe.

Die Mexikaner schmeicheln dem Tod und sie singen für ihn, tanzen mit ihm, prostet ihm zu und lachen ihn aus. Schließlich fordern sie ihn heraus und dadurch verliert der Tod seine Macht sie einzuschüchtern. Wenn einem der Wandel sehr vertraut ist, verliert er seine geheimnisvolle Aura und man fürchtet die Dunkelheit nicht länger.

In vorigen Versionen der „Reise der Erkenntnis“ nach Mexiko haben die Teilnehmer/innen die Kraft und die Magie dieses Landes erlebt. Der ständige Prozess vom Loslassen alter Muster und der Beginn von Neuem, führten die Beteiligten zu tiefen Verwandlungsprozessen, wo jeder sich selbst gefunden und sich wieder neu erfunden hat. Wir

haben das Bild von uns Selbst zeitgemäß kreiert und in unsere persönliche Kraft genommen.

In der nächste Version dieser Reise, die zwischen Oktober und November 2012 stattfinden wird, werden die Beteiligten die Möglichkeit haben, unterschiedliche Transformationserfahrungen zu erleben. Wir werden an den Totentage-Feiern teilnehmen. Während dieser „Totenparty“ werden wir existenzielle Themen von uns erforschen. Es ist eine Chance eine Reise in verschiedene Schichten unseres Unterbewusstseins zu machen, damit wir eine direkte Verbindung zu unserem inneren magischen Selbst erschaffen.



“Plan des Todes” vollziehen des Wandels

- Totentage Freudenfest
- Mexikanische “Zeit des Todes” Ritual an einem heiligen Nahual-Ort
- Der Besuch an den Pyramiden von Montealban in Oaxaca
- Nahual-Erfahrung auf den Berg des Tepozteco
- Erfahrungen mit Nahual-Medizin

- Teachings mit verschiedenen Meistern der mexikanischen Nahual- Traditionen
- Unterschiedliche psychomagische Erfahrungen und viele erholsame Aktivitäten

Das genaue Programm und weitere Informationen schicke ich Ihnen auf Anfrage gern zu.

Wir können unser Leben gestalten wie wir wollen. Die **Transitions of Life** Erfahrung bietet uns die Möglichkeit, Dinge, die wir nicht für denkbar gehalten hätten zu träumen und zu integrieren.

## Intensives Selbsterfahrungsseminar in Mexiko

**24- Okt.- 06 Nov. 2012**

**Ort:  
Mexiko-City  
Oaxaca  
Cuernavaca  
Tepoztlan  
usw.**

**Beitrag: 1300 €**

### Kontakt und Anmeldung:

Omar Miranda-NOVALES:

Tel: 030 - 66 40 76 55  
Mobiltelefon: 0157 - 75 52 77 91

[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)  
[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)