

Dr. Omar Miranda-Novales

Sono nato a Città del Messico e sono stato educato nella tradizione dello **Yok'Hah Maya Nahual**: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze personali. Nel 1990 ho lasciato la mia terra per iniziare un percorso accademico in Europa, e per diffondere questa antichissima tradizione.

E' cominciato così il grande viaggio che ancora sto vivendo: la mia curiosità nei confronti della cultura occidentale mi ha portato in Russia, Spagna, U.S.A., Germania e Italia per studiare Psicologia sociale e specializzarmi in Psicoterapia corporea. In questi anni ho anche messo in scena opere di teatro dirigendo spettacoli e lavorando come trainer e terapeuta.



Nel 2008, la Donna Nahual, maestra della mia tradizione, mi ha nominato maestro (Uomo Nahual). Questo non lo considero un traguardo ma un nuovo inizio. Attraverso la mia esperienza ho scoperto che metodologie apparentemente diverse si possono conciliare. Lavoro con questo tipo di integrazione flessibile per liberare il potenziale e la creatività delle persone, affinché ogni donna e ogni uomo possa seguire il proprio cammino e possa trovare la propria forza.

Il mio lavoro combina così la tradizione Nahual con il lavoro psicomagico permettendo l'espansione della consapevolezza e della percezione.

Questo approccio risveglia l'intuizione, ci rende più flessibili, sintetizzando e integrando l'Essere in tutte le sue dimensioni: anima, spirito, corpo e tempo.



Transitions of life in Messico.

*Seminario psicomagico intensivo
esperienziale in Messico, in
accordo agli insegnamenti Maya*



Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales

24 Ott.-06 Nov.
2012
Messico

The Yok 'Hah Maya Nahual Tradition

- Transitions of life-

Aztechi, Maya e altre antiche culture messicane considerano la morte come una fermata nel cammino della vita, non la sua fine.

Il messicano ha familiarità con la morte, la corteggia e la lusinga, si prende gioco di lei, si prende cura di lei, dorme con lei, la celebra e la onora danzando con lei, alza il calice alla sua salute e le ride in faccia. Alla fine, la affronta, e nella sfida la morte perde il suo potere di fargli paura. Una volta conosciuta la morte da vicina, essa non è più rinchiusa sotto un velo di mistero e non gli incute più paura dell'oscurità. La morte contiene progressione, trasformazione, non moriamo veramente, semplicemente cambiamo la nostra realtà, saltiamo in un altro mondo con una vibrazione energetica diversa.

La morte è viva e noi stessi viviamo la morte continuamente, la incarniamo fin dalla nostra nascita. La morte è come ogni punto di svolta della vita, un momento di transizione, lo spazio in cui affrontare l'ignoto e l'emergente complessità di nuove modalità dell'essere. Ogni punto di svolta è la risoluzione della perdita e un incontro con ciò che non conosciamo. I punti di svolta richiamano emozioni di rabbia, dolore, eccitazione, pena e molto altro. In quei momenti sveli a te stesso il vivere con meno morte e dolore nella tua vita.

Nelle precedenti edizioni del "Viaggio della saggezza" in Messico i partecipanti hanno vissuto la magia dalle sue radici originali. E' stata una bellissima e profonda esperienza di vita, di morte e

di rinascita. Ogni membro del gruppo ha potuto lasciare andare vecchi schemi, comportamenti, pensieri e sentimenti, un processo intenso che ha permesso loro di ricrearsi in un nuovo modo più adatto a loro stessi.

Abbiamo ricostruito la nostra stessa immagine esaltando il nostro potere personale. Semplicemente, abbiamo reinventato noi stessi.



Nella prossima edizione di questo viaggio, che avrà luogo tra ottobre e novembre 2012, I partecipanti prenderanno parte a esperienze differenti di trasformazione durante **I Giorni dei Morti**, in accordo alla tradizione messicana. Durante questo "Death party" i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare e viaggiare attraverso diversi strati della loro consapevolezza, per stabilire una diretta connessione con il proprio Sé magico interiore.

Il piano della Morte":

- Celebrazione dei Giorni dei Morti in diversi luoghi del Messico;
- Rituale messicano del Tempo della morte in un

luogo sacro;

- Visita alle piramidi di Monte Alban, Oaxaca.
- Esperienza Nahual alla Montagna sacra di Tezapoteco.
- Esperienza con la medicina Nahual.
- Incontri con diversi Maestri delle tradizioni messicane.
- Una varietà di esperienze psicomagiche e attività di svago e relax.

Possiamo creare le nostre vite nel modo che vogliamo. L'esperienza de "The Transitions of Life" offre un tempo speciale in cui iniziare a risolvere temi "impossibili" delle nostre vite.

Seminario intensivo esperienziale Messico

24- Ott. -06 Nov. 2012

Luoghi: Mexico-City, Cuernavaca, Oaxaca, Tepoztlan,...

Costo: 1300 €
(Volo non incluso)

Il programma esatto ed altre informazioni pratiche saranno inviate se contatterete l'indirizzo email riportato qui sotto.

Per maggiori informazioni e prenotazioni:

Europa: Omar Miranda-Novales:
Tel: +4930.66.40.76.55
Mobile: +49157.75.52.77.91

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org