

Dr. Omar Miranda-Novales

Ich wurde in der Yok'Hah Nahual Tradition des Maya-Volkes (Nahual bedeutet übersetzt Schamane) erzogen und ausgebildet. 1990 verließ ich meine Heimat Mexiko, um in Europa eine akademische Laufbahn einzuschlagen und die westliche Kultur kennen zu lernen.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Auf meinem Lebensweg habe ich zudem viele Jahre als Regisseur am Theater gearbeitet. Meine Arbeit führte mich in die USA, nach Russland, Spanien, Deutschland und Italien. Diese Erfahrungen eröffneten mir die unterschiedlichsten Perspektiven und Zugänge in Bezug auf das Menschsein.



Vor dreizehn Jahren erhielt ich die Erlaubnis von der Nahual-Frau (Meisterin der Yok'Hah Maya Tradition), das Maya-Wissen in Europa zu lehren. Während einer Reise nach Mexiko im April 2008 wurde ich zum Meister (Nahual-Mann) ernannt und autorisiert das Wissen der Maya weiter zu geben. Im März 2011 wurde ich vom Ältestenrat (höchste Autorität der Nahual-Traditionen) zum bisher ersten und einzigen offiziellen Botschafter berufen. In meiner Arbeit integriere ich das Nahual Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen psychomagischen Ansatz. Ziel dieses kraftvollen Ansatzes ist es, das eigene Potential zur Entfaltung zu bringen und sich mit der eigenen Kraft zu verbinden, um den eigenen Weg in Freiheit und Lebensfreude zu gehen.

Heilung deiner Zeit

Selbsterfahrungskurs nach rituellen Praktiken mexikanischer Völker



**Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales**

**03.–04. Februar
2012
Berlin**



Heilung deiner Zeit

Die Yok 'Hah Maya Nahual-Tradition arbeitet mit der rituellen Dimension der Zeit, dieser uralten Dimension, die sich in jedem Mann und jeder Frau befindet, eine Ebene, die "unmöglich" ist, außerhalb der Logik und unerklärbar. Ein Ebene, auf der die Zeit mit dem Menschen verschmilzt. Nach der alten mexikanischen Traditionen wurde der Mensch aus Zeit erschaffen und besteht nicht nur aus Körper, Geist und Seele. Eine Zeit, die er manchmal betrügt und die ihn in einem Ereignis der Vergangenheit oder in einer Idee der Zukunft gefangen hält.

Wenn die Wirklichkeit sich in sich selbst verschließt, beginnt sie alltägliche Verhaltens- und Gedankenmuster zu entwickeln. Diese Muster bewirken, dass wir in einer Zeit gefangen sind, die uns nicht gehört. In dieser Zeit existieren wir an einem Ort, der nicht der ist, an dem wir eigentlich leben. Wir sind nicht mehr in der Gegenwart anwesend. Dieses Gefangensein in der Nichtzeit ist der Grund für Krankheiten und Unglück der Seele.

Die Lehren der Mayas und Azteken betrachten die Emotionen als konkrete, materielle Objekte, die mit unserer gefühlten Zeit verbunden sind. Verschiedene Situationen, feste Ideen und Muster verursachen Verletzungen in unserer Seele und öffnen eine Art "schwarzes Loch" in unserem Selbst. Es ist dann nötig, diese Zeit in uns durch verschiedene Nahual- Erfahrungen zu schließen, damit wir uns selbst heilen können.

Durch eine Reise zu unserem inneren Kern, versuchen die Maya-Lehrer diese „schwarze Löcher“ zu lokalisieren und unsere wahre Zeit wieder herzustellen, damit wir unsere Verletzungen in Kreativität und Liebe

verwandeln und heilen können. Zu welchem Zeitpunkt ist meine Seele erstarrt? Wann und an welcher Episode in meinem Leben bin ich hängen geblieben? Wo existiere ich wirklich?

Wenn wir diesen Löcher schließen, können wir die gefangene Zeit wieder fließen lassen und den Energieverlust stoppen, damit wir die Energie für Kreativität und für das Leben nutzen können. Auf diese Art ermöglichen wir, dass jede Zelle unseres Körpers, jedes Organ und jedes Körperteil in der Dimension vom Hier und Jetzt existieren kann. Wir empfinden dann die Zeitlosigkeit unseres Selbst, die Verbundenheit, die in der ewigen Zeit des gegenwärtigen Augenblicks lebt.



Das **Heilung deiner Zeit**- Seminar nach der Yok 'Hah Maya Nahual Tradition hilft uns die Harmonie zu verwirklichen, unabgeschlossene Themen von uns abzuschliessen und gibt uns die Flexibilität der Zeit.

Erfahrungsabend*

FR. 03. Februar 19:00 - 21:00 Uhr

Das Seminar:

SA. 04. Februar 10:00 - 18:00 Uhr

*Änderungen vorbehalten.

Ort:

Kreuzberg
Der Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Beitrag:

Erfahrungsabend:	15 €
Seminar	150 €
Ermäßigung	110 €

Kontakt und Informationen:

Dr. Omar Miranda-Novales

Tel: 030 - 66 40 76 55
Mobil: 0157 - 75 52 77 91

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org