

## Dr. Omar Miranda-Novales

Ich wurde in der Yok'Hah Nahual Tradition des Maya-Volkes (Nahual bedeutet übersetzt Schamane) erzogen und ausgebildet. 1990 verließ ich meine Heimat Mexiko, um in Europa eine akademische Laufbahn einzuschlagen und die westliche Kultur kennen zu lernen.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Auf meinem Lebensweg habe ich zudem viele Jahre als Regisseur am Theater gearbeitet. Meine Arbeit führte mich in die USA, nach Russland, Spanien, Deutschland und Italien. Diese Erfahrungen eröffneten mir die unterschiedlichsten Perspektiven und Zugänge in Bezug auf das Menschsein.



Vor dreizehn Jahren erhielt ich die Erlaubnis von der Nahual-Frau (Meisterin der Yok Hah Maya Tradition), das Maya-Wissen in Europa zu lehren. Während einer Reise nach Mexiko im April 2008 wurde ich zum Meister (Nahual-Mann) ernannt und autorisiert das Wissen der Maya weiter zu geben. Im März 2011 wurde ich vom Ältestenrat (höchste Autorität der Nahual-Traditionen) zum bisher ersten und einzigen offiziellen Botschafter berufen. In meiner Arbeit integriere ich das Nahual Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen psychomagischen Ansatz. Ziel dieses kraftvollen Ansatzes ist es, das eigene Potential zur Entfaltung zu bringen und sich mit der eigenen Kraft zu verbinden, um den eigenen Weg in Freiheit und Lebensfreude zu gehen.



## Die Maya- Der weg zu 2012

### Der mexikanische Jahreswechsel

### Selbsterfahrungskurs, Ritual und Feiern nach der Maya Tradition



**Leiter:**  
**Dr. Omar Miranda-Novales**

**24.–25. Februar  
2012  
Berlin**

# Die Maya- Der Weg zu 2012

## - Der mexikanische Jahreswechsel -

Bei dem sogenannten Maya-Kalender handelt es sich nicht nur um die Darstellung der universellen Zeit und um die Berechnung der Zeit: Der Mensch selbst ist die Verkörperung der Zeit. Aufgrund dieser Erkenntnis sind die Mayas der Meinung, dass wir Menschen aus Zeit erschaffen wurden. Für die Maya-Meister lebt die Zeitrechnung in uns und wir können diese Zeit auch durch unsere eigene Kraft beeinflussen. Die so genannten Prophezeiungen sind etwas, das wir durch unsere Entscheidungen verändern können. Es gibt nichts Festes, nur Bewegung und Transformation.

Vor 11 Jahren hat die Nahuatl-Frau in Mexiko 7 Botschaften veröffentlicht, damit wir uns auf die nächsten Zyklen vorbereiten können.

### Das Jahr 2013 ist das Ende und der Anfang der Zeit:

- der Anfang eines neuen Zyklus,
- die Entwicklung eines anderen energetischen Zustands,
- eine andere Vibration,
- die Erweiterung des Bewusstseins ....

Prophezeiungen sind Prägungen, aber was bewirken diese Prophezeiungen in mir, in meinem Selbst? Und wie kann ich die Prophezeiungen durch meine Meisterschaft nutzen?

Die „wahre Heilung“ bedeutet für die Mayas, in sein Inneres zu reisen, um die eigene Wunde zu erkennen, sie mit seiner ganzen Existenz zu umarmen, in Berührung zu seinem eigenen Kern zu sein, um mit seiner inneren Kraft seine spirituellen und physischen Löcher zu treffen. Dann spüren wir das Leben der Erde und des Universums, wir hören ihre Zeit.

Für die Mayas ist unsere Sonne (Kinich-Ahau) ein lebendiges Wesen – die Sonne atmet und koordiniert in jedem Moment ihren Atem, ihre Bewegung und Zeit mit dem gesamten kosmischen Organismus. Etwa alle 5125 Jahre wird die Sonne neu entzündet, wenn sie sich in der Nähe des Mittelpunkts der Galaxie befindet. Diese kosmischen Abläufe sind wie die Zyklen der Galaxie unveränderlich. Was sich jedoch ändert, ist das Bewusstsein der Menschheit, denn es entwickelt sich weiter.



Wir Menschen sind also lebende Kalender und lebendige Botschaften der kosmischen Zeit. Wir erleben in unserem Selbst die körperliche Astronomie der Mayas und können so die Prophezeiungen unserer eigenen Wirklichkeit und Zeit erschaffen und verändern.

Am 7. März beginnen in Mexiko die Vorbereitungen für den Jahreswechsel. Aus diesem Anlass findet im Seminar eine entsprechende Zeremonie statt. Die Zeremonie in Berlin ist eine Aktion, um die Energien von Europa und Mexiko zusammen zu bringen.

Am 12. März, an Sonnenuntergang wird am Hauptplatz von Mexiko Stadt die große Zeremonie stattfinden. Wir (eine Gruppe aus Europa) werden an diesen Feiern teilnehmen und eine Brücke zwischen Europa und Mexiko aufbauen.

## Erfahrungsabend\*

FR. 24. Februar 19:00 - 21:00 Uhr

### Das Seminar:

SA. 25. Februar 10:00 - 17:00 Uhr

- Der Erfahrungsabend ist Teil des Workshops.  
Ein Teil des Seminars wird in Freiem stattfinden.  
Änderungen vorbehalten.

### Ort:

Kreuzberg  
Der Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

### Beitrag:

Erfahrungsabend:	15 €
Seminar	140 €
Ermäßigung	110 €

### Kontakt und Informationen:

Dr. Omar Miranda-Novales

Tel: 030 - 66 40 76 55  
Mobil: 0157 - 75 52 77 91

[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)  
[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)